

نوزاد با وزن تولد بسیار کم

به نوزادانی که در هنگام تولد وزن کمتر از ۷۵۰ گرم دارند یا کمتر از ۲۶ هفته حاملگی متولد میشوند، نوزاد با وزن تولد بسیار کم اطلاق میشود که نیاز به توجهات پیچیده پزشکی و بستری طولانی مدت در بخش مراقبت ویژه دارند.

تولد نوزاد نارس اغلب منجر به ناتوانی عصبی طولانی مدت در کودکان میشود. این نوزادان در معرض هیپوترمی و خونریزی مغزی هستند.

مراقبت های حین زایمان

در اتاق زایمان: قراردادن سریع نوزاد در پوشش پلی اتیلن یا کیسه پلاستیکی تا قسمت گردن جهت حفظ گرما و رطوبت نوزاد

- اطمینان از تنظیم خوب درجه حرارت - پیشگیری از تهویه بیش از حد و هیپراکسی

- تجویز سورفکتانت (برای رسیدگی ریه ها) - شروع NCPAP

در بخش NICU: دادن اطلاعات در مورد

نوزاد به والدین وی
- وزن کردن نوزاد
- شروع سریع تغذیه با مایعات وریدی در صورت امکان با دکستروز و محلول امینواسید و لیپیدها

- تغذیه روده ای
- استفاده از پروبیوتیک ها
- گذاشتن در انکوباتور با رطوبت مناسب
- استفاده از کورتیکواستروئیدها جهت کاهش دیسترس تنفسی نوزاد

پیشگیری از عفونت

عفونتهای باکتریایی وقارچی علت عمده بیماری و مرگ درمیان نوزادان با وزن تولد بسیار کم هستند.

علل مادری: تب هنگام زایمان - پارگی غشاهای کیسه آمنیوتیک بیش از ۱۸ ساعت - آلودگی دستگاه تناسلی مادر

علل نوزادی: وزن هنگام تولد کمتر از ۲۵۰۰ گرم - تولد کمتر از ۳۷ هفته بارداری

به محض مشاهده تظاهرات بالینی عفونت (سپسیس) می بایست درمان ضد میکروبی انجام گیرد.

عوارض حسی عصبی

عوارض مغزی: آسیب ماده سفید اطراف بطن های مغزی از عوارض حسی عصبی عمده مرتبط با نوزادان بسیار کم وزن است

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

استان آذربایجان غربی

مرکز آموزشی درمانی جامع زنان کوثر



ELBW

نوزاد با وزن تولد بسیار کم

واحد آموزش به بیمار

تأییدکننده: دکتر حیدرپور

منبع: نلسون

تاریخ تدوین: فروردین ۱۴۰۳

در صورت وجود ROP هر هفته معاینه را تکرار کنید

در صورت وجود بیماری پیش زمینه ای یا ROP به سرعت پیش رونده هفته ای ۲ بار معاینه را تکرار کنید.

عارضه غربالگری شنوایی سنجی:

زودتر از ۳۴ هفته سن حاملگی انجام نمی شود اما قبل از ترخیص به منزل انجام می گردد.

مراقبت

هر گونه تحریکات فیزیکی ، نور، صدا در این نوزادان بایستی به حداقل برسد.

باید از هیپوترمی این نوزادان پیشگیری نمود و در صورت لزوم باید از گرم کننده تابشی در بخش استفاده نمود. درجه حرارت زیر بغل باید در حد ۳۶,۵ درجه سانتی گراد حفظ شود.

اختلال در تکامل عروق شبکیه چشم

(ROP) این مشکل در نوزادان نارس می تواند عامل مهم نابینایی در آینده باشد.

اختلال در تکامل اعصاب گوش نیز ممکن است در این نوزادان اتفاق بیفتد.

غربالگری

غربالگری توصیه شده برای عوارض رایج نوزادان فوق العاده کم وزن هنگام تولد شامل:

غربالگری عارضه خونریزی مغزی: اولتراسونوگرافی در روزهای ۱ تا ۳ و تکرار در روزهای ۷ تا ۱۰

غربالگری عارضه ROP:

معاینه چشم را در هفته ۴ تا ۶ پس از تولد انجام دهید.

در صورت عدم وجود ROP هر ۲ هفته یک بار معاینه را تکرار کنید.